

**Coraline Coutant**

La Monnière, 1574 route des Landes
49770 LONGUENEE-EN-ANJOU (La Meignanne)

Contact

CAB Pays de la Loire • Emmanuelle Chollet
06 95 41 97 60
cab.filières@biopaysdelaloire.fr

S'installer en production de plantes aromatiques et médicinales bio

Mon parcours



L'envie de m'installer est venue petit à petit. Pendant plus de 8 ans, j'ai travaillé en gestion & conseil sur le rayon « Cosmétiques, Huiles Essentielles et Compléments alimentaires », en magasins spécialisés bio. L'usage des plantes m'a passionné. J'ai souhaité me former d'avantage afin de mieux conseiller mes clients. J'ai continué à approfondir mes connaissances pour pouvoir transmettre.

Lors des stages et ateliers que j'animais depuis 2014, j'utilisais des produits, les plus naturels possible. Avec le temps, en creusant l'aspect qualitatif des produits transformés (cosmétiques et alimentaires...), j'ai eu la conviction que pour s'assurer de leur qualité, le mieux était de les fabriquer soi-même. En même temps, je voulais donner un aspect plus pratique à mes stages. Et quoi de mieux qu'une distillation en vrai, plutôt qu'un schéma sur le papier ?

J'ai donc remonté la filière afin de revenir à sa base : la production de plantes aromatiques.

Pour cela, je suis retournée sur les bancs de l'école, pour une formation au CFPPA de Segré, avec une option de spécialisation PAM portée par le CFPPA de Nyons (à distance et en présentiel sur Nyons pendant 1 mois pour la partie « Reconnaissance de plantes sauvages et la pratique en transformation »).

J'ai obtenu mon BPREA et j'ai continué avec la formation « Paysan Créatif » de la Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne 49 (CIAP49) qui m'a permis de tester mon installation sur mon terrain tout en continuant à me former auprès d'autres professionnels en PPAM.

Après ces 2 ans et demi de formation et de préparation, je m'installe en « Production de Plantes Aromatiques & Distillation » en janvier 2023 !

Aujourd'hui, je cultive en micro-surface (2500 m²) avec un travail principalement manuel et en agriculture biologique avec Certification bio. J'ai une dizaine de plantes cultivées (bleuet, calendula, camomille romaine, géranium rosat, laurier, mélisse, plusieurs variétés de menthe poivrée, thym, verveine citronnée...), des plantes en cueillette sauvage (achillée, carotte, millepertuis, pâquerette, plantain...) et des plantes 'plaisir' avec lesquelles j'aime travailler !

Je transforme ces plantes « à la ferme » avec un alambic inox de 200 L. J'obtiens des hydrolats et des huiles essentielles. Je fabrique également des macérats huileux. Les plus connus sont les macérats de calendula ou de millepertuis.

Je continue à transmettre autour de l'usage des plantes aromatiques lors de stages qui se déroulent à la ferme, entre avril et octobre, sur différents thèmes : la fabrication de cosmétiques naturels ; la découverte de la distillation ; la fabrication de produits ménagers ; des techniques de multiplication & bouturage des PPAM...



Repères sur le système de production



1 UTH



2 ha (prairies) et **2500 m²** de PPAM



Alambic inox de 200L (≈ 35kg de plantes) avec chaudière à bois



Système de culture/outillage/irrigation

Le terrain est en zone bocagère, classée en Espace Naturel Sensible (ENS). Son environnement préservé est un des points forts notés par le certificateur lors des visites de contrôle : haies qui protègent l'ensemble de la parcelle, avec peu de risques de contamination par des produits de culture conventionnelle (voisin également en AB et principalement des pâturages).



Rotation



- Pérennes type verveine
- Annuelles
- Camomille, menthe, mélisse
- Mellifère (ruches sur le terrain)
- Jachère

Terrain argilo-limoneux avec hydromorphie en hiver. Cela nous a amené à adapter notre travail du sol :

- **1^{ère} année :** labours pour casser la prairie sur les premières parcelles. Implantation des cultures annuelles. Labours d'automne. A l'arrivée de l'hiver, les zones labourées avaient complètement déstructuré le sol, c'était devenu de la gadoue ! Et on pouvait s'enfoncer dedans à mi-botte. On a fait un diagnostic de sol et suivi une formation Sol avec le GABBAjou qui est venu en séance pratique chez nous pour comprendre.
- **Aujourd'hui :** arrêt du labour mais bâchage d'occultation tout l'hiver. Travail du sol manuel et de surface uniquement. Plusieurs « noues » creusées autour de parcelles pour éviter l'engorgement hivernal en eau. Pour les pérennes sensibles : implantation en butte (beaucoup de travail à la mise en place car tout manuel). Voile d'hivernage pour les plus fragiles (géranium rosat, verveine...)

Irrigation : très peu de besoin en eau (nature du terrain et variété de plantes). Arrosage surtout pour les semis et boutures et à l'implantation.

Demande de financement sur l'Appel à projet PCAE volet végétal du Conseil Régional Pays de Loire, pour acheter 2 cuves de récupération d'eau de pluie, permettant d'assurer l'irrigation si nécessaire en cas de sécheresse.



Commercialisation

- **En direct :** lors des portes ouvertes, des stages & ateliers, animations sur la ferme...
- **Marchés à thèmes :** fête du printemps, marché de Noël, portes ouvertes de partenaires...
- **En circuits courts :** en magasins spécialisés, offices de tourisme, boutiques de maraîchers, pharmacies...



Repères économiques

- **2023 :** Chiffre d'Affaires 5156€ – sans production hydrolat et huiles essentielles. Investissement (alambic + construction) : 13 612 €. Pas d'emprunt. Apport privé : 34 732€
- **2024 :** Chiffre d'Affaires 17762 € – saison de distillation non complète. Investissement (alambic + construction) : 3 586 €. Pas d'emprunt. Apport privé : 1 140€





Quelques moments « clés » de mon installation

2023 : installation avec DJA au 1^{er} janvier ; démarrage des plantations : camomille romaine, plusieurs variétés de menthe, thym, bleuet, calendula, mauve ; pose des cuves de récupération d'eau de pluie ; transformation en macérats huileux. Une porte ouverte en septembre. Plantation de fruitiers (pommiers/poiriers) ; début des travaux pour la partie atelier de transformation.

2024 : ajout de cultures : verveine, géranium rosat (sur butte) ; construction de la partie distillerie (financée sur l'enveloppe « Transformation et commercialisation à la ferme » du Conseil Régional des Pays de Loire). Référencement de mes produits à la boutique de l'Office de tourisme d'Angers et chez un maraîcher. Arrivée de l'alambic (prêt à fonctionner en juillet) ; 3 distillations sur la saison et 2 avec un petit alambic de démonstration. Premiers ateliers et stages dans la distillerie (septembre et octobre) ; construction d'un local de stockage. Premiers marchés de Noël (x4) et portes ouvertes.

Premier trimestre 2025 : référencement dans 1 nouveau magasin et 1 pharmacie ; construction d'un séchoir à plantes ; construction d'un « pédiluve » pour les semis et plants fragiles ; participation aux Rendez-vous Nature en Anjou, avec 13 dates d'animation sur la ferme ; implantation de 4 nouvelles cultures.

Les points auxquels je n'avais pas pensé/anticipé

- Les démarches administratives : on m'avait parlé de la complexité du fonctionnement de la MSA, mais je ne m'attendais pas à ce que cela prenne autant de temps. Il a fallu plus de 9 mois pour finaliser mon inscription et ouvrir un compte, à cause d'un souci de lien entre mon dossier MSA et celui de la Sécurité sociale au nom de mon conjoint. Résultat : 9 mois sans couverture sociale, et des droits au RSA non accessibles sur cette période. Une expérience très frustrante et épuisante moralement.
- L'achat de matériel à l'étranger : j'ai commandé un alambic en Espagne, sans parler espagnol, ce qui a rendu les échanges assez complexes au premier problème. J'ai finalement fait appel à un médiateur bilingue pour débloquer la situation. Malgré tout, la livraison a pris 10 mois au lieu des 45 jours annoncés, ce qui m'a malheureusement fait manquer une saison de production.
- Point concernant la demande de DJA : le prix d'achat du terrain et des bâtiments n'est pas pris en compte, donc pas de valorisation pour une dotation plus importante sur cet investissement !



ECOPHYTO

Cette visite est organisée dans le cadre du projet du **groupe labellisé « 30000 », porté par les producteurs de PPAM bio de la région et animé par la CAB Pays de Loire**. Le groupe est en majorité constitué de fermes produisant une grande diversité de plantes, sur des petites à moyennes surfaces, 100% bio, avec des débouchés en circuits-courts. Certaines fermes sont aussi sur des grandes surfaces avec des débouchés grossistes, laboratoires ...

Actions menées en 2024 : les producteurs réunis dans le groupe ont pu bénéficier d'une formation sur l'irrigation dispensée par le conseiller technique "maraîchage" de la CAB Pays de Loire, et d'un essai participatif sur le paillage. Des réunions régulières ont permis de renforcer la solidarité dans le groupe : entraide sur divers sujets techniques (bilan de campagne) et réglementaires (étiquette), échanges de plantes, réflexion sur l'achat collectif d'un outil de tri, rédaction d'un « Guide du stagiaire en PPAM », ainsi que l'organisation d'une "ferme ouverte" chez une productrice du groupe.

Partant du constat qu'il existe dans notre région un certain nombre d'entreprises qui utilisent dans leurs produits des PPAM bio, achetées parfois très loin, les producteurs ont émis le souhait d'organiser une rencontre d'interconnaissance entre acheteurs et producteurs locaux. Le sujet a été travaillé en 2024, pour un temps fort en janvier 2025, au SIVAL, afin de faire connaître les métiers de la production, de mettre en avant le savoir-faire régional, et de mieux comprendre les enjeux et les freins des acheteurs.



CAB Pays de la Loire

La Coordination Agrobiologique (CAB) accompagne depuis 1991 le développement de l'agriculture biologique en Pays de la Loire. Elle anime plusieurs groupes GIEE sur différentes thématiques. La CAB est une association régionale de producteurs Bio dont les missions sont :

- Représenter la bio dans les institutions politiques et administratives
- Intégrer la bio dans les politiques publiques
- Diffuser les techniques et savoir-faire bio
- Impliquer les producteurs bio dans les filières
- Soutenir et défendre les producteurs bio

6 fiches de fermes en production de PPAM bio, téléchargeables sur le site internet de la CAB Pays de Loire :

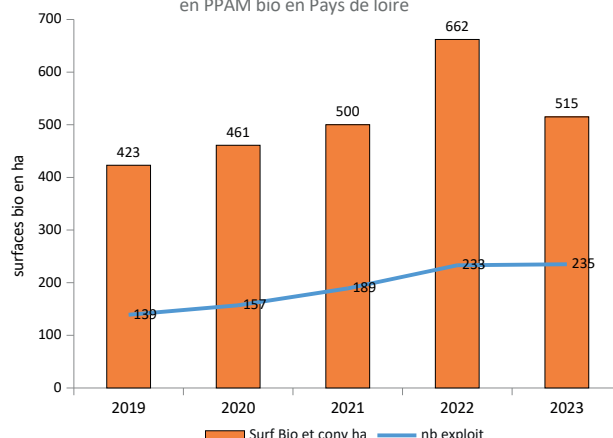
Katia Bacle
Pense aux baumes
3, La Cocheinière
44390 Nort sur Erdre

Contact
CAB Pays de la Loire
Emmanuelle Chollat
06 95 41 97 60
cab.filiere@biopaysdelaloire.fr

S'installer en PPAM bio : les facteurs de réussite

<https://www.biopaysdelaloire.fr/fiches-techniques/>

Evolution des surfaces certifiées bio+conversion et nombre d'exploitations en PPAM bio en Pays de Loire



CAB - Anne Uzureau
06 24 53 79 69
cab productions@biopaysdelaloire.fr

